

ミリオンプラス

第8号

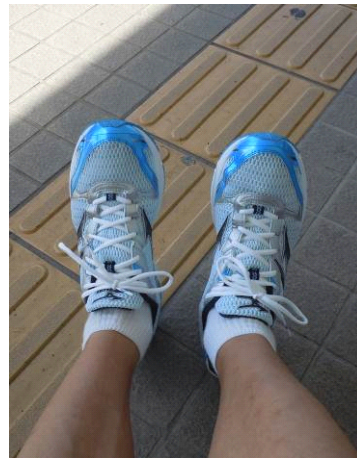
2010年9月



いや～、皆さん、ごぶさたしております。お元気ですか？

すっかりニュースレターをサボってしまっ、前回からすでに約4ヶ月過ぎてしまいました。（続けることを目標にしていたのに・・・です。）季節は夏を越して秋になろうとしています。秋と言えば、会社に柿の木があるのでそれが実をつけるのが楽しみ（まだまだ先）。走るのにもちょうどいい時期でもあります。「平和マラソン目指してやるぞ！」などと思いながら、やはり楽しく考えながらでない、いろいろ続かないと考えるこの頃です。皆さんはどうですか？

（秋に思いを巡らせるミリオンプラス編集長 掛江明



編集長、掛江の好きなこと

7月18日、お客さんであるカメラのアートさん（大竹市）へ行き、帰りをランニングで走り出しました。しかし、最も暑い時間帯（気温34℃）だったので、休みながら走っても約2時間でダウン！電車に乗って帰りました。若い時なら押し通して走ったかもしれませんがやっぱり普通じゃないですね。

スペシャルオリンピックス



7月4日（日）、先々週のことですが、三原市本郷の中央森林公園で「NPO法人スペシャルオリンピックス」の主催でスポーツ自転車個人タイムトライアルがありました。

「スペシャルオリンピックス」とは、「知的発達障害のひとにの機会を」という趣旨で始められたもので、今回日本で初めての自転車競技会です。

大会には秋葉広島市長も挨拶に来られたので、僕としてはびっくり。「ええ～、市長が?!」

そんな大会でスタートのスタッフとしてお手伝いさせていただいたのは、とても名誉なことです。天気も良くなり、真っ黒になりました。

サイクルスポーツは足のみの運動と思われがちですが、全身運動であり、足の回転を通した血液の循環運動でもあります。当社にも自転車通勤で10K以上やせた人もいます。自然と寄り添いながら、サイクルスポーツを生涯スポーツとして皆さんに楽しんでもらいたいですね。



藤原さん

スタッフ紹介

今月号のスタッフ紹介は藤原さん。会社にはいろんな機械があるわけですが、そのほとんどを理解し使える人です（主にDP袋製造）。何かあったらまず藤原さんに話をし、解決していきます。

数年前よりスポーツサイクルです。通勤（往復27km）をはじめ、1年で15kgも減量し、今では平和マラソンをはじめ、近くで開かれるランニング大会へもいろいろ出場している すご者！

自称、変人と言ってます、ベスパとミニ大好き人間です。まさか社内でこんな人が現れるとは私もびっくりです！



ビチノコ 仲西社長

ビチクレッタ ノコ

(www.bicinoko.com / メカニックピット)
〒731-5127
広島県広島市佐伯区五日市1丁目4-8
TEL/FAX 082-921-1578
営業時間 13:30 ~ 21:00
(土日祝は、14:00 ~ 20:00)
定休日 月曜日とレースのある日曜日
(月曜日が祝祭日の時は営業)

マラソン出場宣言

今年の広島国際平和マラソンの申し込みをしました。今年は40分切れるか？う～ん・・・。（あくまで希望）当社からも私ほか、3人出ます。いっしょに走りましょう。当日、ぜひ声をかけてくださいね。



発行 写真用紙製品専門(有)明文社内
ミリオンプラス編集部 編集発行人 掛江明文
〒734-0012 広島市南区元宇品町 26-45

TEL 082-255-3443
FAX 082-255-3785
Eメール kakee@meibunsha-jp.com
ホームページ http://www.meibunsha-jp.com

